

## برای والدین و سرپرستان قانونی کودکان

### لیست مواردی که نباید فراموش کنند!

### از کودک، خانواده و مدرسه خود محافظت کنید.

- کودکان را تشویق کنید تا در برابر ویروس (سارس-کوید-۲) که باعث کووید-۱۹ می شوند، اقدامات احتیاطی و قوانین بهداشتی را رعایت کنند. آنها باید:

- هنگام ازدحام جمعیت از ماسک محافظتی در فضای داخلی و همچنین فضای خارجی استفاده کنند. در مورد روش صحیح استفاده از ماسک به آنها آموزش دهید. به آنها یادآوری کنید که ماسک کاملاً یک وسیله شخصی است.

- ضمن فاصله گرفتن از دوستان و افراد ناشناس، از تماس نزدیک با افرادی که متعلق به خانواده آنها نیستند، خودداری کنند.

- دستها را به طور منظم بشویند حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون، خصوصاً پس از بازگشت از مدرسه به خانه، قبل از غذا و بعد از رفتن به سرویس بهداشتی.

- از افراد و آسیب پذیر خانواده فاصله بگیرید. ما باید از آنها محافظت کنیم!

- از تماس نزدیک با افرادی که علائم ویروس را دارند خودداری کنید.

- به آرنج یا یک دستمال، سرفه و عطسه کرده و بلافاصله آن را در سطل آشغال بیندازید.

کودکان خود را در صورت بروز علائم بیماری در خانه نگاه دارید، بلافاصله با پزشک تماس بگیرید، پزشکی که قبلاً به او مراجعه می کردید ترجیح دهید و با مدرسه نیز تماس بگیرید.

سازمان ملی بهداشت عمومی، سپتامبر ۲۰۲۰