

JI BO BAVAN U PARUZGEHGN H LEQQE
Navnîşek bi tiştên ku divê hûn ji bîr nekin!
Zarokê xwe, malbat û dibistana xwe biparêzin

Zarokan teşwîq bikin ku li dijî vîrusê (SARS-CoV-2) a ku dibe sedema COVID-19 û ji qaîdeyên paqijiyê re pratîkî bigirin. Divê ew:

- Dema ku qelebalix hebe li qadên hundurîn û hem jî yê **derveyî maskek parastinê** li xwe bikin. Bi wan re riya rast a karanîna maskeyê nîqaş bikin. Di rastiyê de israr bikin ku maskek bi hişkî tiştê kesane ye.
 - Ji têkiliya ji nêz ve bi mirovên ku ne ji malbata wan in, **dûr bimînin**, dema ku hûn ji heval û mirovên nenas dûr bisekinin.
 - **Bi taybetî piştî ku ji dibistanê vegeriyan malê**, berî xwarin û piştî çûyîna destavê destên wan bi kêmasî 20 çirkeyan bi rêk û şûştinê.
 - **Ji endamên pîr û zehf ên malbatê dûr bisekinin**- pêdivî ye ku em wan biparêzin!
 - **Ji têkiliya ji nêz ve bi kesên ku xwediya nîşanên** vîrusê ne dûr bikevin.
 - **Bi kuxin û li milê wan an li ser destmalekê bikevin** û wê taviê bavêjin qulika çopê.
- Zarokên xwe di malê de bihêlin ku ew nexweş bikevin, taviê bi doktorek re têkilî daynin, bijîşkek ku bi rêkûpêk diçe cem zarok tercîh bikin û bi dibistana wan re têkilî daynin.

R ORXISTINA Tenduristiya Neteweyî ya Neteweyî, SELAN 2020