

لأولياء الأمور والأوصياء

قائمة الأشياء التي لا يجب أن تنساها!

• قم بحماية طفلك وعائلتك ومدرستك.

- شجع الأطفال على اتخاذ الاحتياطات ضد فيروس (SARS-CoV-2) الذي يسبب COVID-19 واتباع قواعد النظافة الجيدة:

- ارتدِ كمادة واقية في الداخل والخارج عندما يكون هناك زحام. ناقش معهم كيفية استخدام كمادة بشكل صحيح. أصر على أن كمادة عنصر شخصي تمامًا.
- تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص الذين لا ينتمون إلى بيتك العائلية من خلال الابتعاد عن الأصدقاء والمعارف والغرباء إلى أقصى حد ممكن.
- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل ، خاصة عند العودة إلى المنزل ، قبل الأكل وبعد استخدام المرحاض.
- أن يحافظوا على مسافة بينهم و بين أفراد الأسرة المسنين والضعفاء - يجب أن نحميهم!
- تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض الفيروس.
- السعال والعطس على الكوع أو على منديل ورقي ، والذي سيلقي في القمامة على الفور.
- أبقِ الأطفال في المنزل إذا كانوا مرضى ، واتصل بطبيب الرعاية الأولية على الفور ، ويفضل أن يكون طبيبًا يراقب الأطفال بانتظام ، ويبلغ المدرسة.

منظمة الصحة العامة الوطنية ، سبتمبر 2020