

!ک روزا روسی و ب رادر در محاف ظت یراهنما



پوشش/ صورت محافظ ماسک از است فاده
(یجراح ای یا پارچه ماسک)

و صابون و آب با دستها شستن
دست که ننده ی ضد عفون ژل از است فاده



دیکن عطسه ای سرفه دستمال، ای آرنج یروبر
دیاندازی ب زباله سطل در را دستمال و

!دیکن یخوددار خود صورت به زدن دست از

خود آب فلاسک ای ی شخص آب ی بطر از
دیکن است فاده



!دیکن یخوددار گرانید لوازم از است فاده از

حد از شیب ازدحام ای کی نزد تماس از
!دیکن یخوددار

